



# Moon Journal

LEVEN MET DE MAAN

# Moon Journal

leven met de maan



Deze Moon Journal nodigt je uit om stil te staan bij de fases van de maan.

De Moon Journal is gebaseerd op de theorie van het boek 'Leven met de Maan' van Yasmin Boland. Het is voor deze journal noodzakelijk het boek te gebruiken of kennis van de inhoud te hebben .

De maan doorloopt 8 fases:

- Nieuwe maan
- Wassende maan
- Eerste kwartier
- Springende maan
- Volle maan
- Afnemende maan
- Derde kwartier
- Asgrauwe maan

Deze Moon Journal richt zich op de twee belangrijkste fases: nieuwe maan en volle maan.

# Moon Journal

leven met de maan

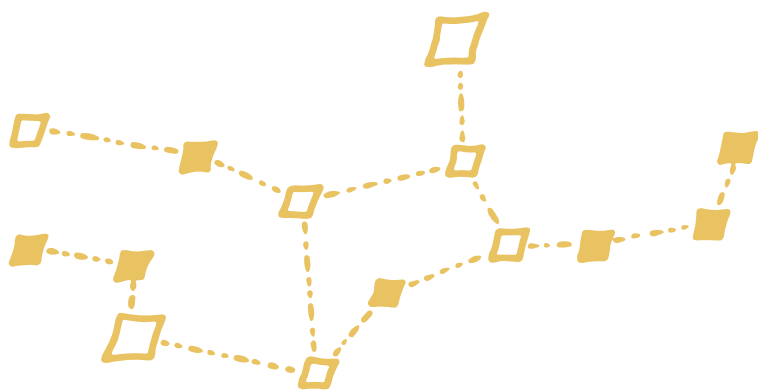


## Nieuwe maan

De nieuwe maan staat schone lei, potentieel, dromen waarmaken. Bij nieuwe maan is de energie sterk voelbaar. Dit is het moment om vooruit te kijken, plannen te maken en nieuwe dingen uit te nodigen in je leven. Dit gaat het makkelijkst met het doen van nieuwemaanwensen. Dit zijn intenties die je zet tijdens de start van de maancyclus. Door je intenties en wensen het universum in te sturen tijdens nieuwe maan, kun je je onderbewuste positief beïnvloeden en roep je de oerkracht van de maan op om je wensen te realiseren.

## Volle maan

De volle maan staat voor vergeving, dankbaarheid en overgave. Volle maan is het hoogtepunt van de maancyclus. Tijdens deze fase van de maancyclus pluk je de vruchten van de reis tot nu toe. Het is tijd om je zegeningen te tellen. Wat heb je al bereikt? Een van de belangrijkste sleutelwoorden tijdens volle maan is overgave. Om verder te kunnen, moet je durven loslaten. Loslaten is een geschenk van de volle maan, om verder te groeien tijdens de volgende maanfases. Emoties zijn tijdens deze maanfase intens. Ze kunnen ervoor zorgen dat je je onrustig voelt. Zie je nog niet het resultaat waar je op hoopte? Vertrouw dan op de perfectie timing van het universum.





# Moon Journal

leven met de maan



14 december 2020, Nieuwe maan in Boogschutter

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----  
-----  
-----

Wens: -----  
-----  
-----

Visualisatie: -----  
-----  
-----

Ritueel: -----  
-----  
-----

Affirmatie: -----  
-----  
-----

Notities: -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



*Moon Journal*

leven met de maan



Notities:

Ruled area for journaling notes, consisting of numerous horizontal dashed lines.

# Moon Journal

leven met de maan



30 december 2020, Volle maan in Kreeft

Energie: -----  
-----

Vijf vragen:

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Boodschap: -----  
-----

Evenwicht: -----  
-----

Ceremonie voor vergeving of lijst wie je vergeeft -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Ceremonie voor dankbaarheid of lijst waar je dankbaar voor bent -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

# Moon Journal

leven met de maan



*13 januari 2021, Nieuwe maan in Steenbok*

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----  
-----  
-----

Wens: -----  
-----  
-----

Visualisatie: -----  
-----  
-----

Ritueel: -----  
-----  
-----

Affirmatie: -----  
-----  
-----

Notities: -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





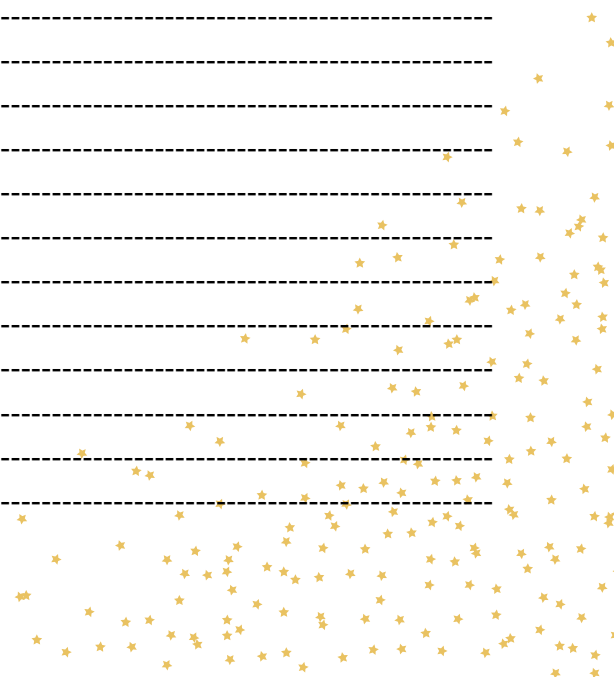
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines providing a space for writing notes or journal entries.



# Moon Journal

leven met de maan



28 januari 2021, Volle maan in Leeuw

Energie: -----  
-----

Vijf vragen:

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Boodschap: -----  
-----

Evenwicht: -----  
-----

Ceremonie voor vergeving of lijst wie je vergeeft -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Ceremonie voor dankbaarheid of lijst waar je dankbaar voor bent -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

# Moon Journal

leven met de maan



*11 februari 2021, Nieuwe maan in Waterman*

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----

-----

-----

Wens: -----

-----

-----

Visualisatie: -----

-----

-----

Ritueel: -----

-----

-----

Affirmatie: -----

-----

-----

Notities:

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.





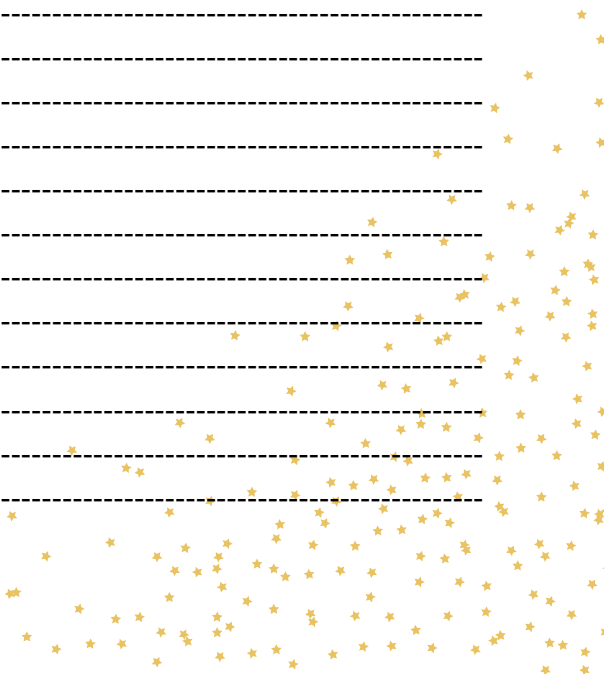
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

Multiple horizontal dashed lines for writing notes.







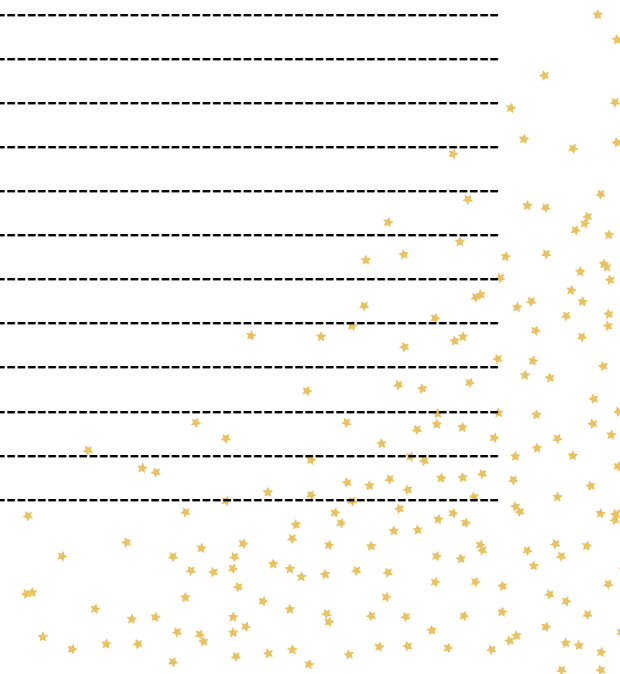
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

Handwritten notes area consisting of multiple horizontal dashed lines for writing.







# Moon Journal

leven met de maan



12 april 2021, Nieuwe maan in Ram

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----

-----

-----

Wens: -----

-----

-----

Visualisatie: -----

-----

-----

Ritueel: -----

-----

-----

Affirmatie: -----

-----

-----

Notities:

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.





# Moon Journal

leven met de maan



11 mei 2021, Nieuwe maan in Stier

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----

Wens: -----

Visualisatie: -----

Ritueel: -----

Affirmatie: -----

Notities: -----





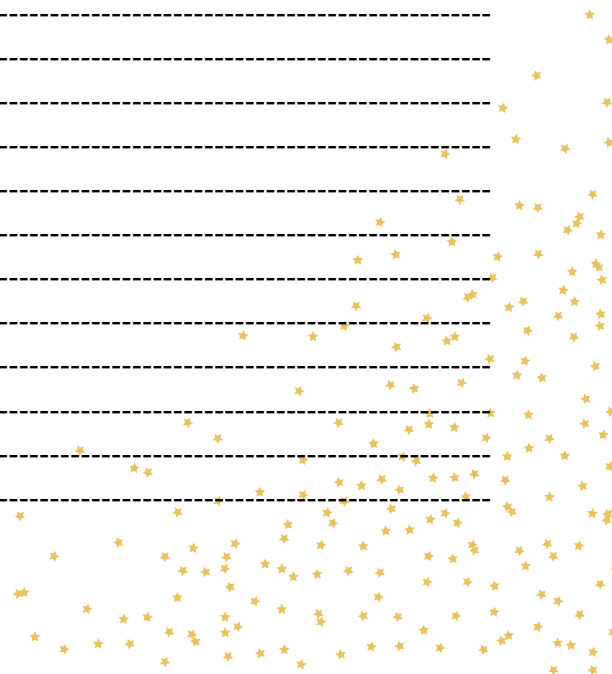
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

Lined writing area with 24 horizontal dashed lines for notes.



# Moon Journal

leven met de maan



26 mei 2021, Volle maan in Boogschutter

Energie: -----  
-----

Vijf vragen:

1. -----  
-----
2. -----  
-----
3. -----  
-----
4. -----  
-----
5. -----  
-----

Boodschap: -----  
-----

Evenwicht: -----  
-----

Ceremonie voor vergeving of lijst wie je vergeeft -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Ceremonie voor dankbaarheid of lijst waar je dankbaar voor bent -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



# Moon Journal

leven met de maan



10 juni 2021, Nieuwe maan in Tweeling

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----  
-----  
-----

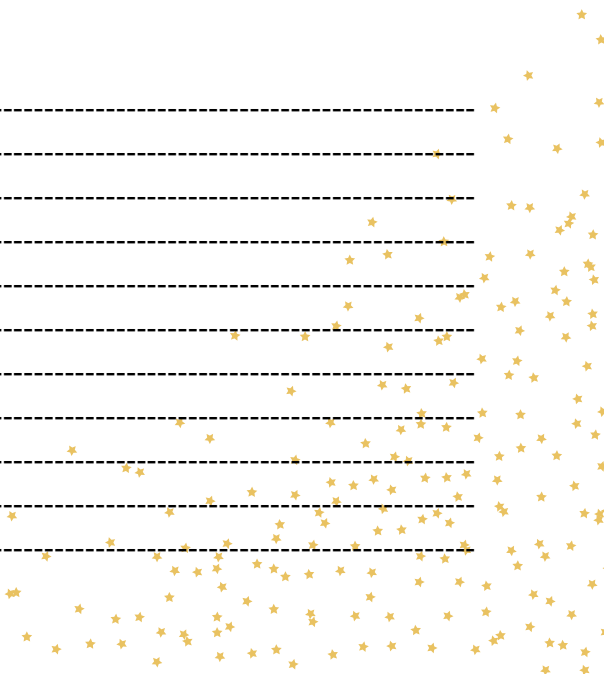
Wens: -----  
-----  
-----

Visualisatie: -----  
-----  
-----

Ritueel: -----  
-----  
-----

Affirmatie: -----  
-----  
-----

Notities: -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----









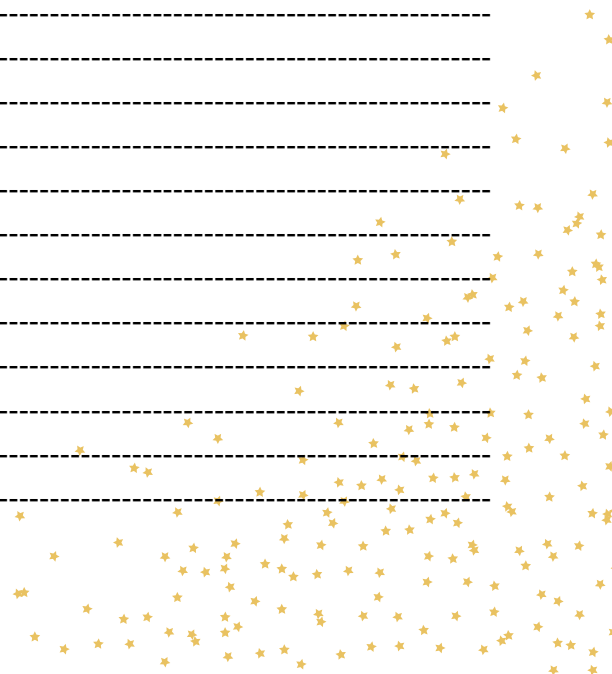
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



# Moon Journal

leven met de maan



10 juli 2021, Nieuwe maan in Kreeft

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----

Wens: -----

Visualisatie: -----

Ritueel: -----

Affirmatie: -----

Notities: -----





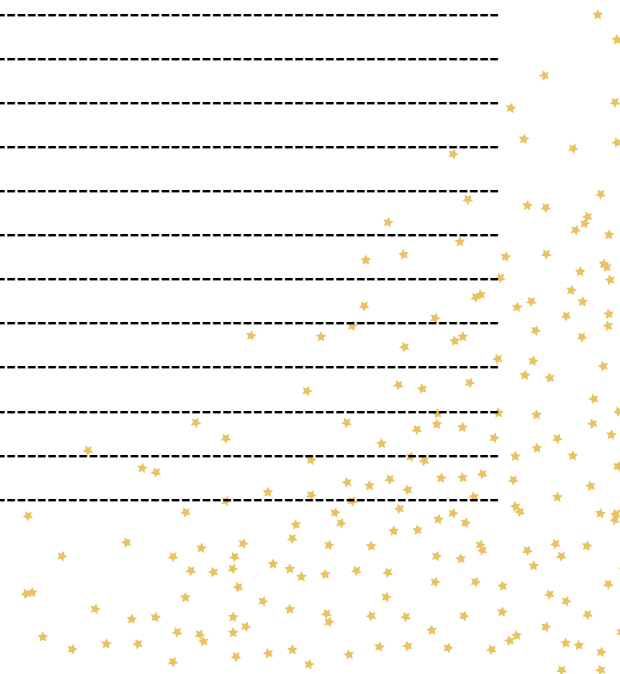
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines providing a space for writing notes.







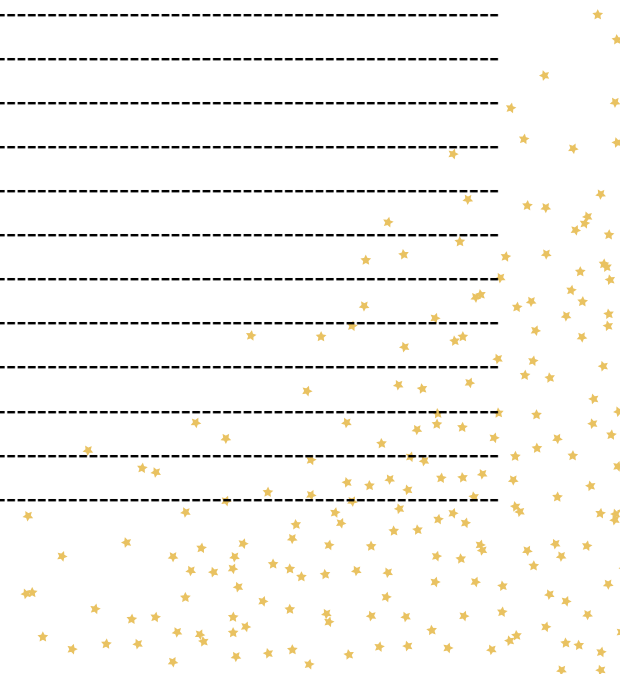
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

Lined writing area with horizontal dashed lines.



# Moon Journal

leven met de maan



8 augustus 2021, Nieuwe maan in Leeuw

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----

-----

-----

Wens: -----

-----

-----

Visualisatie: -----

-----

-----

Ritueel: -----

-----

-----

Affirmatie: -----

-----

-----

Notities:

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

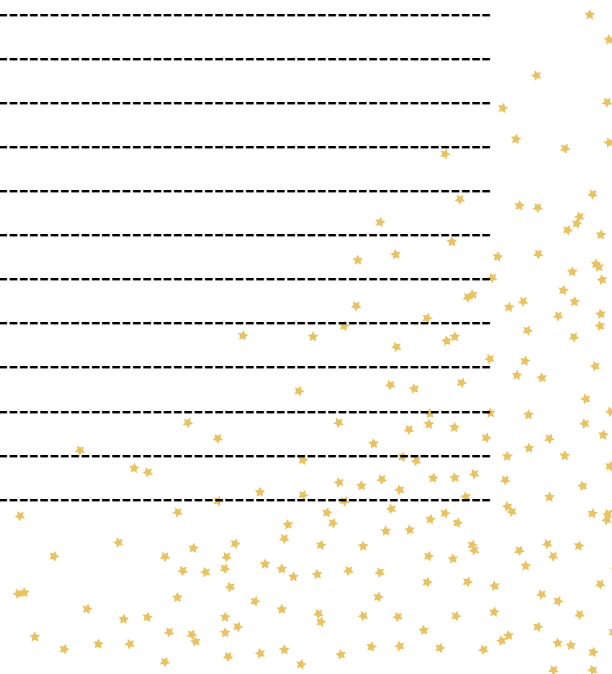
Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing.



# Moon Journal

leven met de maan



22 augustus 2021, Volle maan in Waterman en Vissen

Energie: -----  
-----

Vijf vragen:

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Boodschap: -----  
-----

Evenwicht: -----  
-----

Ceremonie voor vergeving of lijst wie je vergeeft -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Ceremonie voor dankbaarheid of lijst waar je dankbaar voor bent -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

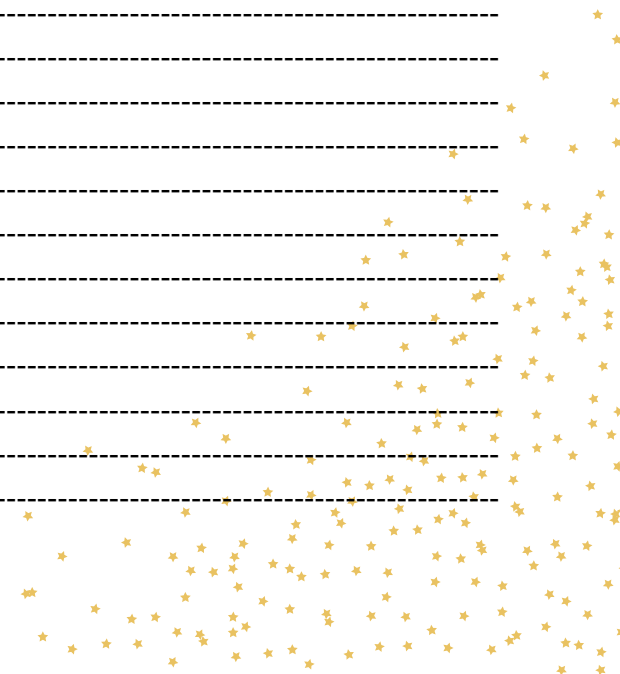
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning the width of the page below the 'Notities:' label.









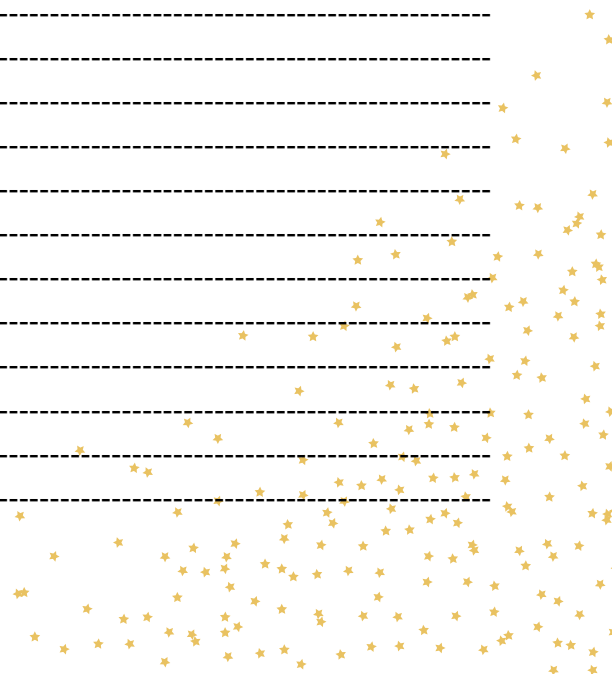
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



# Moon Journal

leven met de maan



21 september 2021, Volle maan in Vissen

Energie: -----  
-----

Vijf vragen:

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Boodschap: -----  
-----

Evenwicht: -----  
-----

Ceremonie voor vergeving of lijst wie je vergeeft -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Ceremonie voor dankbaarheid of lijst waar je dankbaar voor bent -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



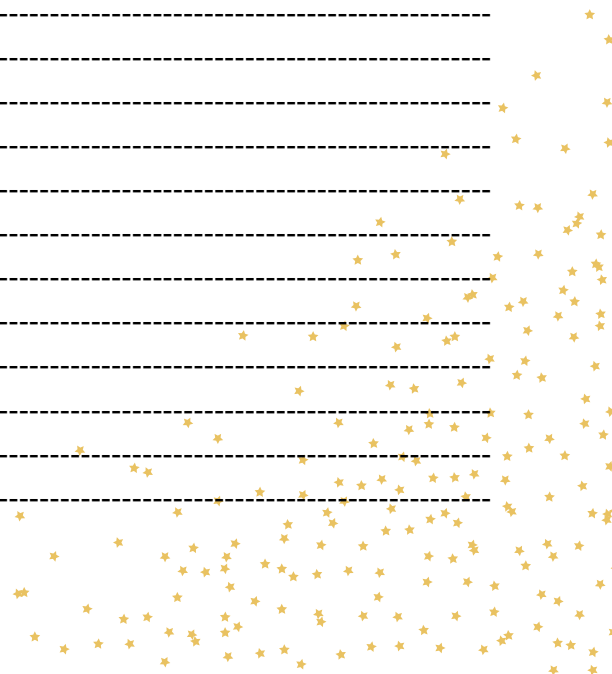
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing.







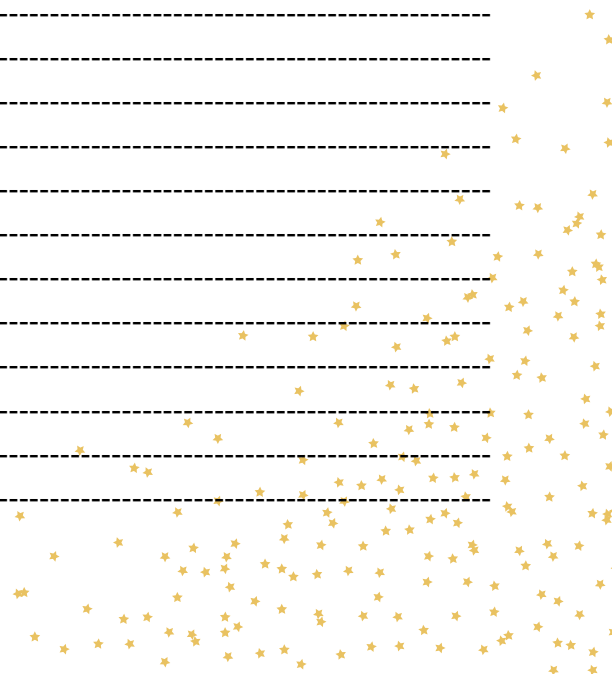
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



# Moon Journal

leven met de maan



20 oktober 2021, Volle maan in Ram

Energie: -----  
-----

Vijf vragen:

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Boodschap: -----  
-----

Evenwicht: -----  
-----

Ceremonie voor vergeving of lijst wie je vergeeft -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Ceremonie voor dankbaarheid of lijst waar je dankbaar voor bent -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----











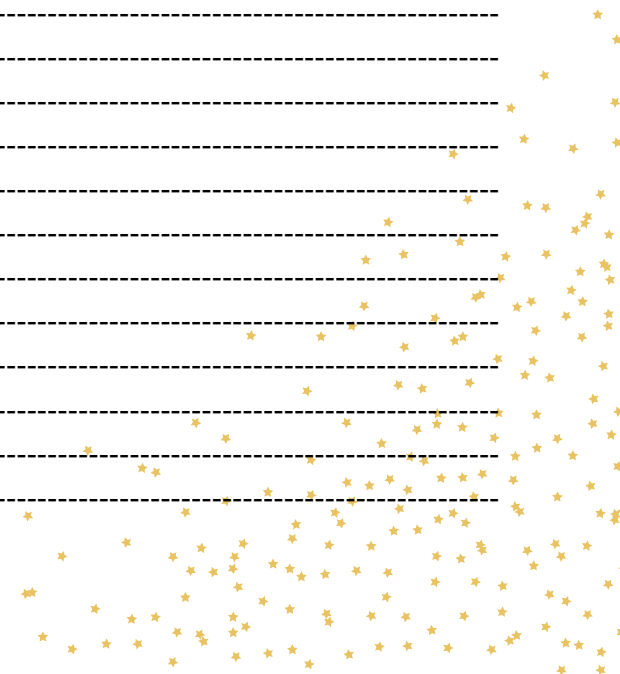
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning most of the page width.



# *Moon Journal*

leven met de maan



*4 december 2021, Nieuwe maan in Boogschutter*

Nieuwe maan valt in ----- huis

Thema: -----  
-----  
-----

Wens: -----  
-----  
-----

Visualisatie: -----  
-----  
-----

Ritueel: -----  
-----  
-----

Affirmatie: -----  
-----  
-----

Notities: -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



# Moon Journal

leven met de maan



19 december 2021, Volle maan in Tweeling

Energie: -----  
-----

Vijf vragen:

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----

Boodschap: -----  
-----

Evenwicht: -----  
-----

Ceremonie voor vergeving of lijst wie je vergeeft -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Ceremonie voor dankbaarheid of lijst waar je dankbaar voor bent -----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

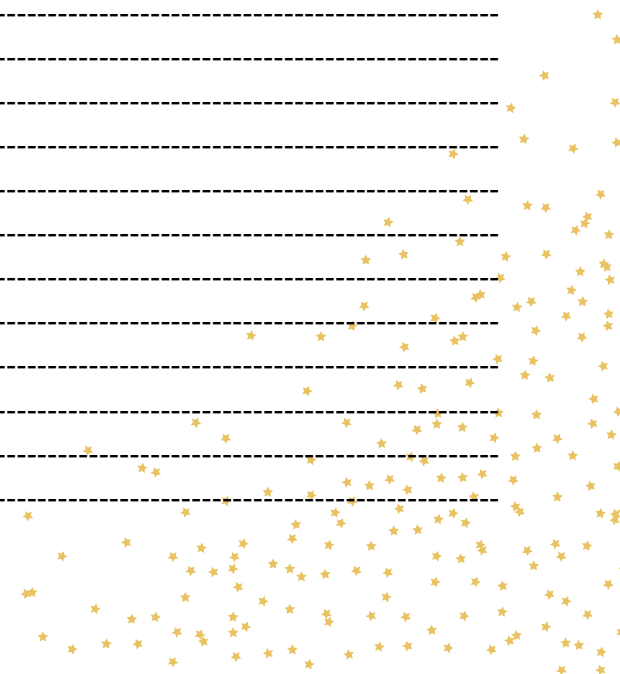
# Moon Journal

leven met de maan



Notities:

A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning the width of the page.





*Bedankt voor je interesse in de  
Moon Journal*

©HOLINEZ  
WWW.HOLINEZ.NL  
 @HOLINEZ\_